



**Wenn Belastung  
Alltag wird.  
*Blaufeuern hilft.***



Deutsche  
Rentenversicherung



**BLAUFEUER**

# Sind Sie bei uns richtig?

**Blaubeuer unterstützt Sie, wenn psychische Belastungen Ihre Arbeit beeinträchtigen.**

Sie sind bei uns richtig, wenn Sie

- **erwerbstätig** sind
- bei der Deutschen Rentenversicherung versichert sind
- zwischen **18 und 64 Jahre** alt sind
- und eine oder mehrere der folgenden Fragen mit „**Ja**“ beantworten:
  - 🏠 Haben Sie **Konflikte am Arbeitsplatz**?
  - 🏠 Fühlen Sie sich **häufig gestresst und erschöpft**?
  - 🏠 Sind Sie oft **unkonzentriert, reizbar oder niedergeschlagen**?
  - 🏠 Plagen Sie **Sorgen, Nervosität oder Ängste**?
  - 🏠 Ziehen Sie sich zunehmend **sozial zurück**?
  - 🏠 Belasten Sie **private Herausforderungen** wie z. B. Kinderbetreuung, Wohnsituation oder finanzielle Sorgen?

**Dann sind Sie bei Blaubeuer genau richtig!  
Wir hören zu und helfen weiter.**





# Blaubeuer – wir sind für Sie da.

## Psychische Belastungen am Arbeitsplatz?

Unser Blaubeuer-Team unterstützt Sie mit individuellen Lösungsstrategien – diskret, persönlich und lösungsorientiert.

### Unsere Ziele:

- 🏰 Ihre **Arbeitsfähigkeit und den Arbeitsplatz** erhalten
- 🏰 Ihre **Zufriedenheit im Job** steigern
- 🏰 Ihre **Lebensqualität** nachhaltig verbessern

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir einen konkreten auf Sie zugeschnittenen Lösungsweg und vernetzen Sie bei Bedarf mit passenden Hilfsangeboten unserer erfahrenen Partner.

### Unser Angebot:

- 🏰 Unterstützung bei der **Antragsstellung** z.B. einer medizinischen Rehabilitation
- 🏰 Weiterführende **Informationen zur Therapeuten-suche** und zu **Präventionsangeboten**
- 🏰 **Vorbereitung und Planung von Gesprächen** im Arbeitsumfeld
- 🏰 **Beratungsumfang:** Bis zu **12 Beratungsgespräche** in bis zu 12 Monaten sind möglich.

**Vertraulich. Kostenfrei. Unabhängig.**

Sprechen Sie mit uns – wir sind an Ihrer Seite.

# Kontaktieren Sie uns für einen persönlichen Beratungstermin:

## Telefonisch

0911 - 938 71 02

Montag bis Freitag 8 – 19 Uhr

## Per E-Mail

[nuernberg@blaufeuer.info](mailto:nuernberg@blaufeuer.info)

## Hier finden Sie uns

Schleswiger Str. 101b  
90427 Nürnberg

## Beratungszeiten

Nach Vereinbarung zwischen 8 – 19 Uhr

## Jetzt mehr erfahren!

Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie,  
wie wir Sie unterstützen können.



[www.blaufeuer.info](http://www.blaufeuer.info)



**BLAUFEUER**